**Десять помилок у вихованні дітей**

**1. Обіцянка більше не любити - «Якщо ти не будеш таким, як я хочу, я тебе більше не любитиму».**

***Думка батьків.*** Чому діти так часто сперечаються з приводу будь-якого нашого прохання? Можливо, вони роблять нам на зло? І як бути в такому випадку? Закликати до здорового глузду? Та вони просто не чують, що дорослі їм говорять. Загрожувати? Це більше не діє. У таких випадках багато хто використовує своєрідну козирну карту: «Тепер матуся тебе більше не любитиме». Як часто багато хто з нас вимовляє цю фразу!

***Думка психологів.*** Обіцянка більше не любити свого малюка - один з найсильніших засобів виховання. Проте ця загроза, як правило, не здійснюється. А діти чудово відчувають фальш. Одного разу обдуривши, ви можете на довгий час втратити довіру дитини - вона сприйматиме вас як брехливу людину. Тому, набагато краще сказати так: «Я буду тебе все одно любити, але твою поведінку я не схвалюю, вона мені не подобається».

**2. Байдужість - «Роби що хочеш, мені все одно».**

***Думка батьків.*** Навіщо напружуватися, сперечатися, шукати аргументи, доводити щось дитині, нервувати? Дитина сама повинна навчитися вирішувати свої проблеми. І взагалі, дитину треба готувати до дорослого життя, хай вона швидше стане самостійною. А нас залишить в спокою.

***Думка психологів.*** Ніколи не треба показувати дитині, що вам все одно, чим вона займається. Дитина, відчувши вашу байдужість, негайно почне перевіряти, наскільки це правда. І, швидше за все, перевірка полягатиме в здійсненні поганих вчинків. Дитина чекає, чи послідує за провину критика чи ні. Словом, замкнутий круг. Тому краще замість показної байдужості постарайтеся налагодити з дитиною дружні відносини, навіть якщо її поведінка вас абсолютно не влаштовує.

Можна сказати, наприклад, так: «Знаєш, в цьому питанні я з тобою абсолютно не згоден. Але я хочу допомогти тобі, тому що люблю тебе. У будь-який момент, коли тобі це знадобиться, ти можеш запитати у мене поради».

**3. Дуже строге виховання - «Ти повинен робити те, що я тобі сказала, тому що я тут головна».**

***Думка батьків.*** Діти повинні слухатися старших беззаперечно - це найважливіший у вихованні принцип. Дискусії тут недопустимі. Неважливо, скільки дитині - 6 або 16 років. Дітям не можна давати поблажок, інакше вони остаточно сядуть нам на шию.

***Думка психологів.*** Діти обов'язково повинні розуміти, чому і навіщо вони щось роблять. Дуже строге виховання, засноване на принципах, які не завжди зрозумілі дитині, нагадує дресирування. Дитина може беззаперечно виконувати все, коли ви поряд, і «плювати» на всі заборони, коли вас поряд немає. Переконання краще строгості.

**4. Дітей треба балувати - «Мабуть, я зроблю це сама. Моїй дитині це поки що не під силу. Вона ще встигне наробитися».**

***Думка батьків.*** Ми готові все зробити для нашої дитини, адже діти завжди повинні отримувати найкраще. Дитинство - така коротка пора, тому воно повинне бути прекрасне. Моралі, невдачі, незадоволеність - в наших силах позбавити малюків від всіх труднощів і неприємностей. Так приємно вгадувати і виконувати будь-яке бажання дитини.

***Думка психологів.*** Розпещеним дітям дуже важко доводиться в житті. Не можна тримати єдине чадо під ковпаком батьківської любові, надалі це може привести до безлічі проблем. Повірте, коли батьки прибирають буквально кожен камінчик з дороги дитини, від цього вона не відчуває себе щасливішою. Швидше, навпаки - відчуває себе абсолютно безпорадною і самотньою. «Спробуй зробити це сам, а якщо не вийде, я тобі із задоволенням допоможу», - ось один з варіантів мудрого відношення до дочки або сина.

**5. Нав'язана роль - «Моя дитина - мій кращий друг».**

***Думка батьків.*** Дитина - головне в нашому житті. Вона така розумна, що з нею можна говорити про все. Вона розуміє нас, прямо як справжня доросла людина.

***Думка психологів.*** Діти готові зробити все, щоб сподобатися своїм батькам, адже тато і мама для них найголовніші люди на світі. Вони навіть готові зануритися в складний світ дорослих проблем, замість того, щоб обговорювати свої інтереси з однолітками. Але при цьому їх власні проблеми так і залишаються невирішеними.

**6. «Більше грошей - краще виховання».**

***Думка батьків.*** Ми дуже обмежені в засобах, тому не можемо собі дозволити навіть побалувати дитину, постійно доводиться їй у всьому відмовляти, вона доношує старі речі і тому подібне. Словом, якби у нас було більше грошей, ми були б кращими батьками.

***Думка психологів.*** Любов не купити за гроші - звучить досить банально, але це так. Часто буває, що в сім'ях з невисоким достатком дорослі роблять все, щоб дитина ні чого не потребувала. Але ви не повинні відчувати розкаянь совісті за те, що не можете виконувати всі її бажання. Насправді любов, ласка і проведене разом дозвілля для дитини набагато важливіші за вміст вашого гаманця. І, якщо розібратися, зовсім не гроші роблять дитину щасливою, а усвідомлення того, що вона для вас сама-сама найкраща.

**7. Наполеонівські плани - «Моя дитина займатиметься музикою (тенісом, живописом), я не дозволю їй упустити свій шанс».**

***Думка батьків.*** Багато дорослих мріяли в дитинстві займатися балетом, вчитися грі на піаніно або грати в теніс, але у них не було такої можливості. І тепер головна мета тат і мам - дати дітям саму найкращу освіту. Неважливо, якщо дитині цього не дуже і хочеться, пройде час, і вони оцінять старання дорослих.

***Думка психологів.*** На жаль, діти не завжди оцінюють зусилля батьків. І часто блискуче майбутнє, намальоване дорослими в своїй уяві, розбивається об повне небажання дитини займатися, наприклад, музикою. Поки малюк ще маленький то слухається дорослих, але потім... Бажаючи вирватися з клітки батьківської любові, починає виражати протест доступними їй способами - це може бути і прийом наркотиків, і просто захоплення чимось небезпечним. Тому, заповнюючи день дитини потрібними і корисними заняттями, не забувайте залишити їй трохи часу і для особистих справ.

**8. Дуже мало ласки - «Поцілунок і інші ніжності не такі вже і важливі для дитини».**

***Думка батьків.*** Приголубити молодшу сестричку? Яка нісенітниця! Поцілувати маму? Пообніматися з татом? Та на це немає часу! Багато дорослих вважають, що ласки в дитячому віці можуть привести надалі до проблем в сексуальній орієнтації. Коротше, ніяких обіймів і поцілунків - є потрібніші і серйозніші речі.

***Думка психологів.*** Діти будь-якого віку прагнуть до ласки, вона допомагає їм відчувати себе любимими і додає упевненості в своїх силах. Але пам'ятайте, що бажання приголубити повинно все-таки в більшості випадків виходити від самої дитини. Не нав'язуйте дітям свою любов активно - це може відштовхнути їх.

**9. Ваш настрій - «Можна чи ні? Це залежить від настрою».**

***Думка батьків.*** Неприємності на роботі, погані відносини в сім'ї приводить до того, що часто дорослі «випускають пару» на дитину. Багато хто упевнений, що в цьому немає нічого страшного. Достатньо потім попросити вибачення в дитини і купити давно обіцяну іграшку, і все буде в порядку.

***Думка психологів.*** Батьки повинні показувати дитині, що їх радують її хороші вчинки і турбують погані. Це створює у дітей розуміння непохитності життєвих цінностей. Коли дорослі на догоду своєму егоїзму і настрою сьогодні вирішують щось, а завтра це ж забороняють, дитина може зрозуміти тільки одне: все одно, що я роблю, головне, який у мами настрій. Проте, якщо ви відчуваєте, що себе не переробити, краще заздалегідь домовитися з дитиною: «Коли у мене гарний настрій, тобі не буде дозволено робити все, що ти захочеш. А якщо поганий - постарайся бути до мене поблажливим».

**10. Дуже мало час для виховання дитини - «На жаль, у мене зовсім немає часу для тебе».**

***Думка батьків.*** Багато дорослих дуже завантажені на роботі, але кожну свою вільну хвилинку прагнуть проводити з дітьми: вони відводять їх в садочок чи в школу, готують для них сніданки, перуть одяг, купують все, що потрібне. Діти повинні самі розуміти, що у батьків просто немає часу пограти і почитати з ними.

***Думка психологів.*** Малюк, який постійно чує, що у дорослих немає на нього часу, шукатиме серед чужих людей споріднені душі. Навіть якщо ваш день розписаний по хвилинах, знайдіть увечері півгодини (у цьому питанні якість важливіша за кількість) посидіти у ліжечка дитини, поговоріть з нею, розкажіть щось або почитайте книжку. Дитині це дуже необхідно.